

Medicamentos Antipsicóticos para Niños y Adolescentes: Lo que Usted Debería Saber

¿Qué son los medicamentos antipsicóticos?

Los antipsicóticos son medicamentos usados para tratar los síntomas de la esquizofrenia y otros problemas de salud mental en los adultos. La causa exacta de estos problemas no se conoce por completo. Los antipsicóticos funcionan cambiando los químicos en el cerebro que afectan la conducta, el estado de ánimo y el aprendizaje.

Estos medicamentos también se usan para tratar las enfermedades mentales y otros problemas en los niños, preadolescentes y adolescentes, como el trastorno bipolar, la esquizofrenia, el autismo y ciertos trastornos de la conducta. Los medicamentos que se usan con mayor frecuencia se conocen como “antipsicóticos atípicos.”

¿Qué debería saber antes de que mi niño o adolescente tome un medicamento antipsicótico?

Los medicamentos antipsicóticos no se han estudiado bien en los niños o adolescentes. La mayoría de los estudios han incluido sólo a adultos. Solo unos cuantos estudios muy pequeños han incluido niños y adolescentes. Y aún hay menos estudios que hayan comparado un medicamento con otro.

Como resultado, sabemos muy poco acerca de cómo estos medicamentos afectan el cuerpo en desarrollo de los niños y adolescentes. Solo hay cuatro medicamentos que han sido aprobado para usarse con niños y adolescentes. (Vea la parte de arriba de la página dos).

Los medicamentos antipsicóticos pueden tener graves efectos secundarios.

La mayoría de las personas que toman antipsicóticos sufren más de un efecto secundario. Estos son distintos para cada uno de los medicamentos.



No hay mucha información sobre cómo los antipsicóticos afectan a los niños y adolescentes. Hable con el médico o terapeuta de su hijo sobre otros tratamientos. Si estos sugieren algún medicamento, pregunte acerca de todos los riesgos y beneficios.

Para los niños y adolescentes, los efectos secundarios más comunes parecen ser:

- Un mayor riesgo de tener diabetes tipo 2 y colesterol alto
- Movimiento incontrolable de una parte del cuerpo o de alguna parte del cuerpo o de la cara
- Aumento de peso

Los medicamentos antipsicóticos son caros.

Sólo dos de los medicamentos—clozapina y risperidona—están disponibles como medicamentos genéricos. Los medicamentos genéricos funcionan igual que los medicamentos de marca, pero cuestan mucho menos. Los otros medicamentos están disponibles únicamente como medicamentos de marca. Estos pueden costar desde \$200 hasta más de \$1,000 al mes.

Nuestro consejo:

Asegúrese de que haya un plan completo de tratamiento para su niño o adolescente, antes de comenzar a darle un medicamento antipsicótico. El plan debería incluir terapia cognitiva conductual, entrenamiento a los padres de cómo manejar la conducta de sus hijos y programas educativos especializados. Estos tratamientos pueden ser útiles con muchos trastornos, incluyendo la esquizofrenia, el trastorno bipolar, el autismo o un trastorno de la conducta. Pregúntele al médico de su hijo acerca de estos tratamientos.

Si usted cree que su niño o adolescente necesita un medicamento, no deje de hacerle las siguientes preguntas a su médico:

- ¿Va a servir un medicamento antipsicótico para tratar los síntomas de mi hijo?
- ¿Es seguro o le va a hacer daño a mi hijo?
- ¿Hay otro tipo de medicamentos para tratar los síntomas?

Usted y el médico deberían hablar también de cualquier otro problema que pueda tener su niño o adolescente, como el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) (*ADHD*, por sus siglas en inglés), y qué tratamiento le están dando.

Si entre usted y su médico deciden que su niño o adolescente debería probar un medicamento antipsicótico, use la dosis más baja posible. Y asegúrese de que el médico atienda a su hijo regularmente, para comprobar que el medicamento de verdad le esté ayudando.

Medicamentos Antipsicóticos para Niños y Adolescentes

No recomendamos ninguno de los medicamentos como *Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs)* puesto que no sabemos qué tan seguros y eficaces son para los niños y adolescentes menores de 18 años de edad.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.

Medicamentos antipsicóticos aprobados por la FDA para uso limitado con niños y adolescentes

La FDA (Federal Drug Administration) es la agencia federal que evalúa nuevos medicamentos y aprueba su uso. Cuando la FDA aprueba algún medicamento, también decide las maneras principales en que puede usarse el medicamento. La FDA ha aprobado los medicamentos que se indican a continuación para que se usen con niños y adolescentes para las condiciones indicadas:

Nombre Genérico	Nombre de Marca	¿Hay Genérico Disponible?	La FDA lo Aprobó Para:
aripirazolo	Abilify	No	Adolescentes con esquizofrenia; adolescentes y niños con ciertos trastornos bipolares e irritabilidad con autismo
olanzapina	Zyprexa	No	Adolescentes con esquizofrenia y ciertos trastornos bipolares
quetiapina	Seroquel; Seroquel XR	No	Adolescentes con esquizofrenia; adolescentes y niños con ciertos trastornos bipolares
risperidona	Risperdal	Sí	Adolescentes con esquizofrenia; adolescentes y niños con ciertos trastornos bipolares e irritabilidad con autismo

Medicamentos antipsicóticos usados de diferente manera que lo indicado en la etiqueta.

La FDA no ha aprobado el uso de los medicamentos en la lista de abajo en niños y adolescentes. Este uso diferente es cuando un médico receta un medicamento para un uso que no ha sido aprobado. Aunque es legal, puede haber menos investigaciones que apoyen este uso.

Nombre Genérico	Nombre de Marca	¿Hay Genérico Disponible?
asenapina	Saphris	No
clozapina	Clozaril; Fazaclo	Sí
iloperidona	Fanapt	No
paliperidona	Invega	No
ziprasidona	Geodon	No