

# Seguridad del medicamento: Cómo comenzar con un nuevo medicamento

## Preguntas para hacer a su médico

Cada vez que compre un medicamento nuevo, asegúrese de que comprende por qué lo toma y cómo tomarlo. Haga estas 6 preguntas a su médico.

1. ¿Por qué debo tomar este medicamento?
2. ¿El medicamento es seguro para mí?
3. ¿Cómo debo tomarlo?
4. ¿Durante cuánto tiempo debo tomarlo?
5. ¿Cuáles son los efectos secundarios?
6. ¿Existe un medicamento genérico?

## ¿Por qué debo tomar este medicamento?

Asegúrese de comprender para qué es el medicamento. Si no está seguro de que desea tomarlo, informe sus inquietudes a su médico. Pregunte si existen otras formas de tratar su afección, como dieta y ejercicio.

## ¿El medicamento es seguro para mí?

Asegúrese de que su médico sepa:

- Todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos de venta libre, vitaminas, minerales, hierbas y suplementos dietéticos.
- Toda alergia o reacción negativa a medicamentos que haya experimentado.
- Toda enfermedad o afección que tenga, como diabetes o asma.
- Si está amamantando o embarazada, o si planea quedar embarazada.

## ¿Cómo debo tomarlo?

- ¿Con qué frecuencia debo tomar el nuevo medicamento?
- ¿Debo tomarlo antes o después de una comida, o junto con esta?
- ¿Qué cantidad debo tomar cada vez?
- ¿Es necesario que interrumpa otros medicamentos mientras esté tomando este?
- ¿Existe algún tipo de alimento que no deba ingerir? ¿Puedo tomar alcohol? ¿Existe algo que no deba hacer, como conducir?



Asegúrese de comprender por completo cómo tomar su nuevo medicamento antes de irse de la farmacia. No dude en consultar a su farmacéutico si tiene alguna consulta.

# Seguridad del medicamento: **Cómo comenzar con un nuevo medicamento**

## ¿Durante cuánto tiempo debo tomar el medicamento?

- ¿Durante cuánto tiempo necesito tomar el medicamento? ¿Es necesario que me termine el frasco? ¿Puedo dejar de tomar el medicamento cuando desaparezcan los síntomas?
- ¿Cómo sabré si el medicamento me está sirviendo?
- ¿Necesitaré resurtidos?

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

- ¿Qué efectos secundarios podría tener?
- ¿Cuándo debo llamar al médico por un efecto secundario?

## ¿Existe un medicamento genérico?

Informe a su médico si el costo representa un problema. Por lo general, los médicos recetan medicamentos de marca, dado que los nombres son conocidos. Pero los medicamentos de marca cuestan más que los genéricos. Pregunte si existe un medicamento genérico que actuaría del mismo modo.

### **Nuestro consejo:**

Cuando comience un nuevo medicamento, siga estos consejos de seguridad:

### **Hable con su farmacéutico.**

Cuando retire un nuevo medicamento, asegúrese de que sea el medicamento que le recetó su médico. Revise las instrucciones y los efectos secundarios. Pregunte si es seguro tomar este medicamento junto con otros medicamentos.

## Lea y guarde la información por escrito que viene con el nuevo medicamento.

Le indica:

- Para qué se utiliza el medicamento, cómo utilizarlo y cómo almacenarlo.
- Qué debe hacer si omite una dosis o si toma demasiada cantidad.
- Efectos secundarios comunes y graves.
- Cómo evitar interacciones farmacológicas.
- Cuándo llamar a su médico.

## Comience con el nuevo medicamento con cuidado.

- Preste atención a cómo se siente.
- Tome nota de todo efecto secundario que experimente.
- Consulte a su médico si está preocupado o si experimenta algún efecto secundario.
- Si su médico desea que se realice un análisis de laboratorio, asegúrese de hacerlo. La prueba de laboratorio ayuda a garantizar que el medicamento no esté causando un problema en el hígado, en los riñones ni en ninguna otra parte del organismo.
- Asista a todas sus citas de seguimiento con su médico.
- No interrumpa el medicamento antes de que deba hacerlo. Si cree que desea interrumpirlo, hable con su médico primero.

## Obtenga más información sobre sus medicamentos.

Para obtener más información, visite estos sitios web:

- [www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs)
- [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov), haga clic en Medicinas y suplementos



Esta serie es producida por Consumers Union y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública respaldado por subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La elaboración de estos materiales también fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multistatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se suministra con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no reemplazarla. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables del contenido ni de los consejos que se incluyen en este informe.