

Elección de un anticoagulante para un latido cardíaco irregular: Comparación de la eficacia, seguridad y precio

¿Qué es un latido cardíaco irregular?

Es una condición en que el corazón late rápido y desigual porque el sistema eléctrico que controla el latido cardíaco no funciona bien.

También se llama fibrilación atrial (AFib). Si usted tiene AFib, tal vez necesite un anticoagulante. Esta hoja le ayudará a elegir uno que sea adecuado para usted.

La AFib puede causar un ataque cerebral.

Con la AFib, podrían formarse coágulos de sangre en el corazón. Un coágulo de sangre puede dirigirse al cerebro y bloquear el flujo sanguíneo. Esto causa un ataque cerebral.

El flujo sanguíneo puede obstruirse durante mucho tiempo, o simplemente unos cuantos minutos. A una obstrucción muy breve se le conoce como un ataque isquémico transitorio (TIA). Esta es una señal de que usted puede sufrir de un ataque cerebral más grave en el futuro.

¿Qué son los anticoagulantes?

Los anticoagulantes ayudan a evitar que se formen coágulos en la sangre y reducir su riesgo de sufrir un ataque cerebral. La warfarina, se ha estado usando por años. Otros anticoagulantes son más nuevos. Cada uno tiene pros y contras.

¿Quién necesita anticoagulantes?

No cada persona con AFib necesita anticoagulantes que pueden prevenir un ataque cerebral, pero también causar graves efectos secundarios, como hemorragias internas. Su médico tiene que considerar sus riesgos y beneficios.

¿Qué tan bien funcionan los anticoagulantes?

Cada medicamento que evaluamos reduce el riesgo de un ataque cerebral para las personas que sufren de AFib.

- Algunos medicamentos más nuevos podrían funcionar mejor que la warfarina.
- La mayoría de los médicos están de acuerdo en que se necesitan más estudios de los medicamentos más nuevos.
- Por años la warfarina ha demostrado funcionar bien. Se desconoce qué tan bien funcionan los medicamentos más nuevos a largo plazo.
- Es importante saber qué tan bien funciona un anticoagulante con el tiempo, ya que es posible que necesite tomarlo toda su vida.

¿Qué tan seguros son los anticoagulantes?

Los anticoagulantes empeoran las hemorragias. Un sangrado interno grave puede ser peligroso y los médicos necesitan detener rápido los efectos del anticoagulante. Con la warfarina, los médicos pueden detener los efectos rápido, pero no con los medicamentos más nuevos.

Los médicos saben mucho acerca de la seguridad de la warfarina, ya que la gente lleva años tomándola. Se sabe menos acerca de los efectos de los medicamentos más nuevos. Toma tiempo aprender lo suficiente acerca de un medicamento para recomendarlo.

¿Cuánto cuestan los anticoagulantes?

Los medicamentos más nuevos cuestan más que la warfarina, pero con la warfarina usted podría necesitar análisis de sangre frecuentes para analizar los niveles del medicamento. Estas pruebas pueden contribuir a sus costos.

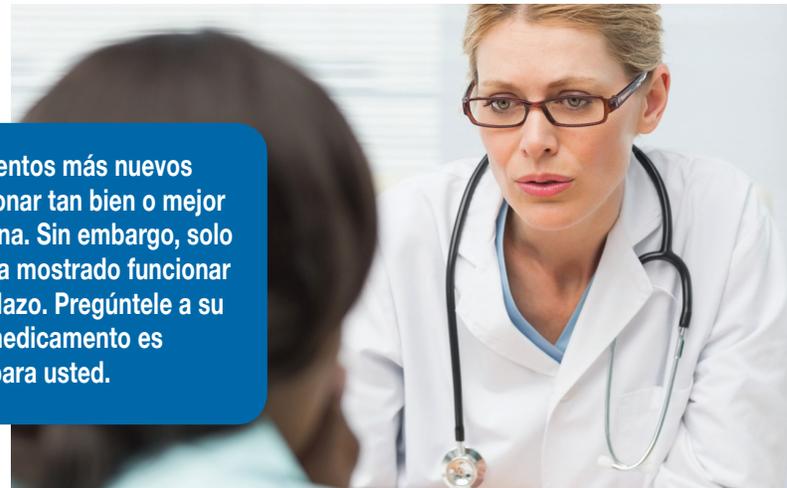
Nuestro consejo:

Comparamos el costo, la seguridad y qué tan bien funcionan los anticoagulantes. Elegimos este medicamento como nuestro **Consumer Reports Best Buy Drug**:

 **Warfarina** (Coumadin, Jantoven y genérica)

La warfarina funciona bien en casi toda la gente. Su eficacia está comprobada y cuesta menos que otros medicamentos, pero tal vez necesite pruebas de sangre frecuentes y dieta especial, así que la warfarina podría ser menos conveniente que los fármacos más nuevos.

Si la warfarina no le funciona bien, apixabán (Eliquis) podría ser buena opción. En estudios, redujo los ataques cerebrales más que la warfarina, y podría ser un poco más seguro.



Los medicamentos más nuevos podrían funcionar tan bien o mejor que la warfarina. Sin embargo, solo la warfarina ha mostrado funcionar bien a largo plazo. Pregúntele a su médico qué medicamento es el adecuado para usted.

La warfarina y los anticoagulantes más nuevos: Cuadro de comparación

Nuestra evaluación se basa en parte en una revisión científica realizada por la Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica (AHRQ) y publicada en agosto del 2013.* Esta hoja informativa se basa en un informe más detallado que puede encontrarse en www.CRBestBuyDrugs.org**

Medicamento	¿Disponible como genérico?	Dosis al día	Beneficios: Redujo ataques cerebrales vs. warfarina	Beneficios: Redujo las muertes vs. warfarina	Riesgos: Hemorragia severa vs. warfarina	Riesgos: Hemorragia estomacal y gastrointestinal vs. warfarina
Apixabán (Eliquis) 5 mg [†]	No	Dos	Ligeramente mejor que la warfarina	Ligeramente mejor que la warfarina	Ligeramente mejor que la warfarina	Ninguna diferencia
Dabigatrán (Pradaxa) 150 mg ^{††}	No	Dos	Ligeramente mejor que la warfarina	Ninguna diferencia	Ninguna diferencia	Más sangrado que la warfarina
Dabigatrán (Pradaxa) 110 mg ^{†††}	No	Dos	Ninguna diferencia	Ninguna diferencia	Menos sangrado que la warfarina	Ninguna diferencia
Rivaroxabán (Xarelto) 20 mg	No	Dos	Ninguna diferencia	Ninguna diferencia	Ninguna diferencia	Más sangrado que la warfarina

* Una sinopsis del informe de la AHRQ escrita por un asesor médico para Consumer Reports Best Buy Drugs es la base de este informe. El asesor, en el Proyecto de Análisis de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health & Science University, no tiene ningún interés financiero en ninguna compañía ni producto farmacéuticos.

** La metodología de *Consumers Reports Best Buy Drugs* se describe en detalle en la sección de Métodos en www.CRBestBuyDrugs.org.

[†] Se recomienda una dosis de 2.5 mg dos veces al día para algunas personas, incluyendo las mayores de 80 años de edad.

^{††} En pacientes con una enfermedad renal crónica, la dosis aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) es la mitad de la dosis regular.

^{†††} La FDA no ha aprobado esta dosis más baja, y hay un desacuerdo acerca de si esto podría ser más seguro para los pacientes mayores de 80 años de edad.

© 2015 Consumer Reports. Todos los derechos reservados. Consumer Reports Best Buy Drugs produce esta serie, un proyecto de información al público financiado por subvenciones del Programa de Subvenciones de Educación del Consumidor y Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin (gabapentina). Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico y no para sustituirla.