

Tratamiento del Asma con Esteroides Inhalados: Comparación de su Eficacia, Seguridad y Precio

Los esteroides inhalados se usan para tratar el asma. Ayudan a prevenir los síntomas y a reducir las visitas a la sala de emergencias.

Si tiene ataques de asma más de dos veces a la semana, hable con su médico sobre los esteroides inhalados.

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad que irrita las vías respiratorias, los pequeños tubos, que transportan aire a los pulmones. El asma hace que las vías respiratorias se inflamen. Pueden hincharse y llenarse con moco, lo que dificulta la respiración.

¿Cómo se trata el asma?

Algunas personas solo necesitan tratamiento durante un ataque de asma. Pero, muchas personas necesitan tratamiento que ayude a prevenir los ataques.

- **Tratamiento durante un ataque:** Todas las personas que sufren de asma deberían tener un inhalador de “alivio rápido” para usarlo durante un ataque de asma.
- **Prevención de ataques:** Si usted sufre de ataques de asma más de dos veces a la semana, debería usar un esteroide inhalado para ayudar a prevenir los ataques. (Los broncodilatadores de efecto prolongado [LABA] también son preventivos, pero tienen graves efectos secundarios).

¿Debería usar esteroides inhalados o una pastilla?

Los esteroides inhalados actúan directamente en las vías respiratorias. Usted puede usar una dosis más baja, en vez de tomar una pastilla de esteroides. Esto disminuye el riesgo de efectos secundarios.

Evite los “detonantes” que le provoquen ataques.

Muchas cosas pueden causar ataques de asma. A esto se le llama “detonantes”. Usted puede ayudar a controlar el asma evitando los detonantes como fumar, la caspa de las mascotas o el moho.

Efectos secundarios y seguridad de los esteroides inhalados.

- Los efectos secundarios más comunes son irritación de la boca y la garganta, tos y ronquera, que por lo general, desaparecen.
- Otro efecto secundario es una infección tratable de la boca o la garganta, llamada “aftas o candidiasis”. Ayude a prevenir esto usando un espaciador y enjuagándose la boca bien con agua cada vez, después de usar un inhalador.
- Hable con su médico antes de tomar esteroides inhalados mientras está embarazada.
- Dígame al médico los medicamentos o suplementos que toma.

Nuestro consejo:

Todos los esteroides inhalados funcionan bien para reducir los síntomas y prevenir los ataques de asma. Seleccionamos los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

 **Beclometasona** (QVAR)—para adultos y niños de 5 años de edad y mayores

 Nebulizador en suspensión de **budesonida** genérica—para niños de un año de edad y mayores

Estos medicamentos son tan seguros y eficaces como los otros y cuestan menos.

Su costo real dependerá de cuántas inhalaciones al día necesite. Y, averigüe si su plan médico paga por alguno de

los esteroides inhalados. Esto puede ahorrarle mucho dinero.

Hay distintas clases de inhaladores. Su médico puede ayudarle a elegir uno y a aprender a usarlo correctamente.



Esteroides Inhalados para el Asma: Gráfica de Comparación de Medicamentos

Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como otros medicamentos, y además cuestan menos.

Este es un resumen de un informe más largo que puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.

Best Buy	Nombre Genérico y Potencia	Forma	Nombre de marca	Costo promedio al mes ¹	Inhalaciones/Cantidad al día ²
	Beclometasona 40 mcg	Inhalador	QVAR	\$142	4
	Beclometasona 80 mcg	Inhalador	QVAR	\$177	4
	Budesonida 0.25mg/2 mL	Nebulizador en suspensión	Pulmicort Respules	\$330	2 mL
	Budesonida 0.25 mg/2 mL	Nebulizador en suspensión	Genérico	\$232	2 mL
	Budesonida 0.5 mg/2mL	Nebulizador en suspensión	Pulmicort Respules	\$435	2 mL
	Budesonida 0.5 mg/2 mL	Nebulizador en suspensión	Genérico	\$267	2 mL
	Budesonida 1 mg/2 mL	Nebulizador en suspensión	Pulmicort Respules	\$778	2 mL
	Budesonida 90 mcg	Polvo en aerosol	Pulmicort Flexhaler	\$149	2
	Budesonida 180 mcg	Polvo en aerosol	Pulmicort Flexhaler	\$200	4
	Ciclesonida 80 mcg	Inhalador	Alvesco	\$187	2
	Ciclesonida 160 mcg	Inhalador	Alvesco	\$183	2
	Fluticasona 44 mcg	Inhalador	Flovent HFA	\$139	4
	Fluticasona 110 mcg	Inhalador	Flovent HFA	\$191	4
	Fluticasona 220 mcg	Inhalador	Flovent HFA	\$307	4
	Fluticasona 50 mcg	Inhalador	Flovent Diskus	\$145	2
	Fluticasona 100 mcg	Inhalador	Flovent Diskus	\$150	2
	Fluticasone 250 mcg	Inhalador	Flovent Diskus	\$194	2
	Mometasona 110 mcg	Inhalador (30 inhalaciones p/inhalador) ³	Asmanex Twisthaler	\$173	1
	Mometasona 220 mcg	Inhalador (30 inhalaciones p/inhalador) ³	Asmanex Twisthaler	\$191	1
	Mometasona 220 mcg	Inhalador (60 inhalaciones p/inhalador) ³	Asmanex Twisthaler	\$203	2
	Mometasona 220 mcg	Inhalador (120 inhalaciones p/inhalador) ³	Asmanex Twisthaler	\$282	4

¹ Los precios reflejan los precios promedio al por menor a nivel nacional en agosto de 2013, redondeados al dólar más cercano. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo la información de datos proporcionados por Symphony Health Solutions, que no está implicado en nuestro análisis o recomendaciones.

² Según se recomiendan o recetan comúnmente en base a las etiquetas aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

³ Este medicamento viene en un inhalador programado para administrar un número especificado de inhalaciones.