

# Mejores medicamentos para tratar la insuficiencia cardíaca: El medicamento correcto hace toda la diferencia

## ¿Qué es insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca ocurre cuando el corazón se debilita y no puede bombear bien la sangre. Se acumulan fluidos en el cuerpo y por lo general se va poniendo peor.

Tener alta presión arterial, diabetes o un ataque cardíaco puede causar insuficiencia cardíaca. Está más propenso a tener insuficiencia cardíaca si:

- Fuma.
- Está obeso.
- Consume alcohol o drogas con exceso.
- Es afroamericano u hombre.
- Es mayor de edad.
- Sufre de daño al corazón por quimioterapia.

## Obtenga un diagnóstico correcto temprano.

Para diagnosticar una insuficiencia cardíaca, su médico evalúa sus síntomas y riesgos. Tal vez necesite un ultrasonido, radiografía del pecho u otras pruebas.

A menudo, los médicos no detectan la insuficiencia cardíaca hasta que es grave. Con frecuencia los síntomas se confunden con indicios normales de envejecimiento o asma. Los síntomas incluyen:

- Fatiga
- Falta de aliento durante el ejercicio
- Sibilancia (Wheezing)
- Toser mucho (especialmente por la noche)
- Tobillos y venas del cuello hinchados
- Aumento de peso repentino

## ¿Qué puede hacer para controlar la insuficiencia cardíaca?

No hay cura, pero hay maneras de aliviar los síntomas y vivir más:

- Coma una dieta sana, haga ejercicio, deje de fumar y baje el peso extra.
- Limite la sal y los líquidos.
- Evite el alcohol.
- Reciba tratamiento para la presión alta, diabetes y colesterol alto.
- Evite el ibuprofeno (Advil y genérico) y el naproxeno (Aleve y genérico).
- Evite los medicamentos para la diabetes pioglitazona (Actos y genérico) y rosiglitazona (Avandia).

## ¿Cómo tratan los médicos la insuficiencia cardíaca?

Hay tres grupos principales de medicamentos para tratar la insuficiencia cardíaca. En general, los pacientes los prueban en este orden:

- Diuréticos (pastillas de agua)
- Inhibidores ACE
- Bloqueadores beta

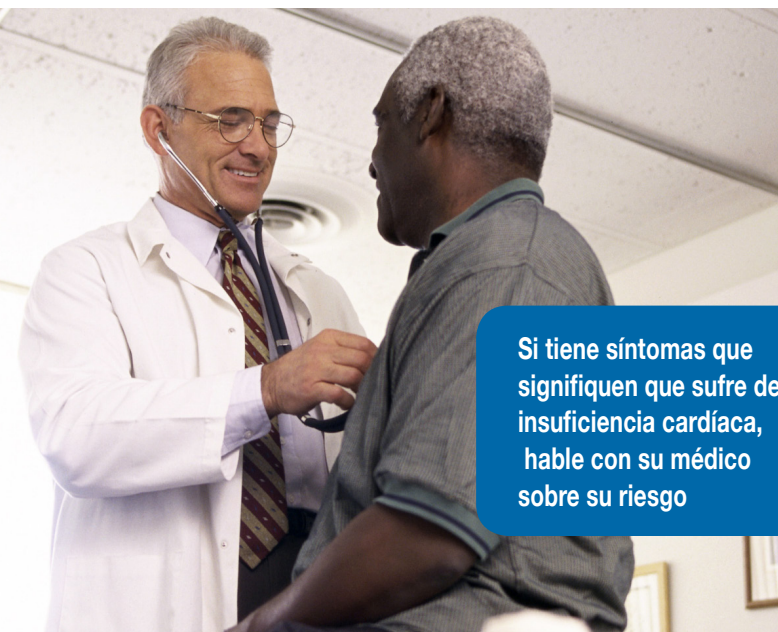
Se pueden usar otros medicamentos si se necesitan.

Muchas personas toman más de un medicamento. En casos graves, los médicos podrían reemplazar el corazón o partes del mismo.

## Nuestro consejo:

Dígale a su médico si tiene alguno de estos efectos secundarios:

- Algunos medicamentos para la insuficiencia cardíaca pueden causar bajos niveles de potasio, que pueden causar fatiga, calambres y debilidad. Necesita pruebas de sangre regulares para analizar sus niveles.
- Los inhibidores ACE podrían causar tos seca. Si esto le molesta, podrían darle un medicamento distinto, llamado bloqueador de receptores de angiotensina (ARB).
- Los bloqueadores beta pueden causar fatiga, mareos, baja presión arterial, latido cardíaco lento, problemas respiratorios, aumento de peso, entumecimiento, depresión, hormigueo o frío en los dedos de manos y pies o en la piel. Ayuda empezar con una dosis baja. También podría ayudar cambiar a otro bloqueador beta.



Si tiene síntomas que signifiquen que sufre de insuficiencia cardíaca, hable con su médico sobre su riesgo

# Medicamentos para tratar la insuficiencia cardíaca: Beneficios y efectos secundarios

Medicamento	Beneficios	Efectos Secundarios y Anotaciones
<b>Diurético</b> Ejemplos: Bumetanida (Bumex) y Furosemida (Lasix)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda a reducir la acumulación de líquido en el cuerpo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede causar bajos niveles de potasio, que podrían causar fatiga, calambres musculares y debilidad. El médico debe llevar un registro de sus niveles de potasio mientras tome este medicamento.</li> </ul>
<b>Inhibidor de la ACE</b> Ejemplos: Enalapril (Vasotec y genérico), y Lisinopril (Prinivil, Zestril y genérico)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaja los vasos sanguíneos, para que la sangre fluya más fácil.</li> <li>• Puede retrasar la insuficiencia cardíaca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El efecto secundario más común es una irritante tos seca. Si le molesta, el médico podría cambiarlo a un ARB.</li> <li>• Puede causar una rara pero posiblemente mortal complicación llamada angioedema: hinchazón de la cara, lengua, labios y garganta. Los afroamericanos tienen un riesgo más alto de esto.</li> </ul>
<b>Bloqueador de Receptores de Angiotensina (ARB)</b> Ejemplos: Candesartan (Atacand y genérico), Losartan (Cozaar y genérico) y Valsartan (Diovan y genérico)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funciona como un inhibidor de la ACE.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usado en vez de un inhibidor de la ACE, especialmente cuando un ACEI no se tolera bien.</li> </ul>
<b>Bloqueador beta</b> Ejemplos: Bisoprolol (Zebeta y genérico), Carvedilol (Coreg y genérico) y Succinato de Metoprolol (Toprol XL y genérico)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hace más lento el ritmo cardíaco.</li> <li>• Reduce la muerte prematura en un 30% y mejora la calidad de vida.</li> <li>• (No es un tratamiento de primera opción).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas con insuficiencia cardíaca corren un alto riesgo de complicaciones con un bloqueador beta. Por eso, el médico, por lo general un cardiólogo, tiene que llevar un control minucioso de su tratamiento.</li> </ul>
<b>Hidralazina/dinitrato de isosorbida (Bidil)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podría aumentar la supervivencia y reducir hospitalizaciones en los afroamericanos con insuficiencia cardíaca avanzada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No está claro si estos medicamentos reducen también la muerte prematura en otros grupos étnicos.</li> <li>• Entre los efectos secundarios graves se incluyen los desmayos, dolor muscular o de las articulaciones, fiebre, latidos cardíacos rápidos, dolor de pecho, tobillos o pies hinchados y entumecimiento u hormigueo en manos y pies. Comuníquese inmediatamente con su médico si sufre alguno de estos síntomas.</li> </ul>
<b>Diuréticos “ahorradores de potasio”</b> Ejemplos: Espironolactona (Aldactone y genérico)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede ayudar a las personas con insuficiencia cardíaca avanzada. Alivia los síntomas aumentando la orina y previene la acumulación de líquido.</li> <li>• (No es un tratamiento de primera opción).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede aumentar los niveles de potasio en la sangre, lo cual puede dañarle el corazón. Un médico tiene que llevar un control minucioso de sus niveles.</li> </ul>
<b>Digoxina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hace que el corazón bombee con más fuerza, así que bombea más sangre.</li> <li>• Reduce el riesgo de hospitalización. No está claro si reduce el riesgo de muerte.</li> <li>• (No es un tratamiento de primera opción).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre los efectos secundario graves se incluyen los problemas de ritmo cardíaco, así como malestar estomacal, vómito, hinchazón de pies o manos, aumento de peso inusual y dificultad para respirar. Su médico debe hacerle pruebas de sangre regulares.</li> <li>• Use precaución cuando la combine con bloqueadores beta.</li> </ul>