

Medicamentos biológicos para tratar la enfermedad intestinal inflamatoria: Comparación de la eficacia, seguridad y precio

¿Qué es la enfermedad intestinal inflamatoria (IBD)?

La IBD es una condición crónica que causa irritación e inflamación en el aparato digestivo. Los tipos más comunes de IBD son la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. La IBD se desarrolla cuando el sistema inmune ataca al aparato digestivo. Ambos tipos de IBD pueden causar diarrea, dolor, hemorragia y otros efectos secundarios graves. La IBD es distinta del síndrome de colon irritable (IBS), que es una condición menos grave.

¿Cómo se trata la IBD?

Por lo general, el tratamiento para la IBD de moderada a grave es con esteroides. Los médicos también recetan otros medicamentos, conocidos como biológicos. La IBD puede tratarse, pero no curarse. El tratamiento puede aliviar los síntomas y podría evitar que la IBD empeore.

¿Qué son los medicamentos biológicos?

Los medicamentos biológicos evitan que el sistema inmune ataque tanto al aparato digestivo. Puede inyectarse algunos medicamentos biológicos en casa. Otros se infunden directamente en una vena en el consultorio de un médico.

¿Quién necesita medicamentos biológicos?

Algunos médicos inician a los pacientes con medicamentos biológicos, pero, por lo general, los sugieren cuando:

- Otras medicinas no funcionan o dejaron de hacerlo.
- Los esteroides son peligrosos para usted por su salud.

¿Qué tan bien funcionan los biológicos?

Los medicamentos biológicos son relativamente nuevos. Trabajan rápido. Hay seis medicamentos biológicos aprobados para tratar la colitis ulcerosa o la enfermedad de

Crohn. Parecen funcionar igual de bien, pero puede variar de una persona a otra. Si uno no ayuda, tal vez quiera probar otro.

Los efectos secundarios de los medicamentos biológicos

Los efectos secundarios leves pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Reacción de la piel donde se inyecta el medicamento
- Infecciones pulmonares o de las vías urinarias

Los efectos secundarios graves son raros, pero pueden incluir:

- Reacciones alérgicas
- Daño al hígado
- Infecciones graves

El costo de los medicamentos biológicos

Los medicamentos biológicos para la IBD son caros. Cuestan de \$2,000 a \$5,000 al mes* si no tiene seguro. Si tiene seguro, su cobertura podría limitar sus opciones. Si su plan no cubre el medicamento que necesita, puede buscar información en su sitio web para ver los programas que proporcionan el medicamento gratis o a bajo costo.

Qué considerar al elegir un medicamento biológico:

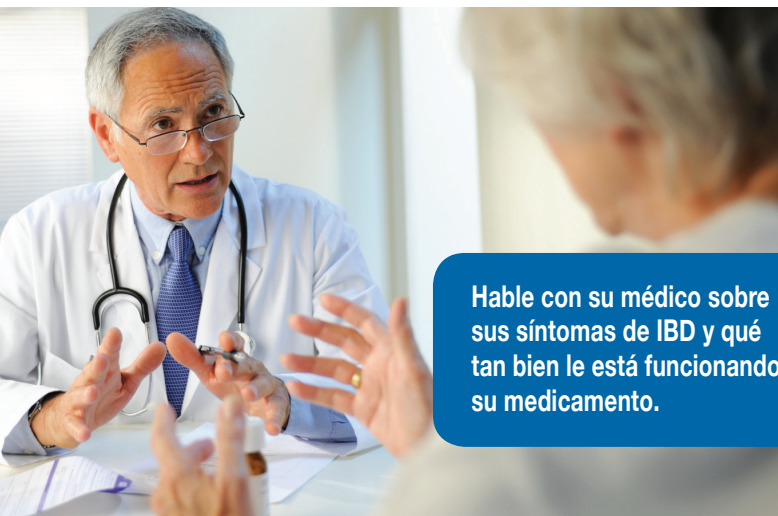
- ¿Cuánto tiempo va a funcionar?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Cuánto cuesta?
- ¿Con qué frecuencia necesita tomarlo?

Nuestro consejo:

Comparamos el costo, la seguridad y qué tan bien funcionan los biológicos para tratar la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Elegimos este como nuestro *Consumer Reports Best Buy Drug*.

 **Adalimumab** (Humira)

Humira puede comenzar a aliviar los síntomas en dos semanas, y puede ayudar por lo menos un año. Se ha usado durante 12 años, así que tiene un récord más largo que algunos medicamentos biológicos, y es posible que tenga menor riesgo de efectos secundarios que otros biológicos. Usted puede inyectarse Humira en casa.



Hable con su médico sobre sus síntomas de IBD y qué tan bien le está funcionando su medicamento.

Medicamentos biológicos para tratar la IBD: Cuadro de comparación

Consumer Reports Best Buy Drug aparece en azul. Recomendamos este medicamento porque trabaja tan bien como los otros medicamentos, pero podría ser más seguro.

Nuestro análisis se basa en parte en una revisión científica independiente de los estudios y literatura de la investigación sobre las terapias para la enfermedad de Crohn realizada por un equipo de médicos e investigadores en el Johns Hopkins University Evidence Based Practice Center.** Esta hoja informativa se basa en un informe más detallado que usted puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.†

Nombre	Aprobado por la FDA para la enfermedad de Crohn	Aprobado por la FDA para la Colitis ulcerosa	Cómo se administra	Con qué frecuencia
 Adalimumab (Humira)	Sí	Sí	Inyección	Cada 15 días
Certolizumab (Cimzia)	Sí	No	Inyección	Una vez al mes
Golimumab (Simponi)	No	Sí	Inyección	Cada 4 semanas
Infliximab (Remicade)	Sí	Sí	Infusión	Cada 8 semanas
Natalizumab (Tysabri)	Sí	No	Infusión	Cada 4 semanas
Vedolizumab (Entyvio)	Sí	Sí	Infusión	Cada 4 u 8 semanas

* Los precios para un medicamento pueden variar mucho. Los costos mensuales que citamos se obtuvieron de una compañía de información de atención médica que lleva el registro de las ventas de medicamentos recetados en Estados Unidos. Todos los precios en este informe son promedios nacionales basados únicamente en las ventas en los lugares de venta al por menor. Estos reflejan el precio en efectivo pagado para el suministro de un mes de cada medicamento en junio del 2014.

** Una sinopsis del análisis del EPC de los medicamentos biológicos es la base de este informe. Un asesor para Consumer Reports Best Buy Drugs que no tiene ningún interés financiero en ninguna compañía ni producto farmacéuticos preparó la sinopsis. El asesor también evaluó otros análisis y meta-análisis sistemáticos independientes e integrales.

† La metodología de *Consumer Reports Best Buy Drugs* se describe en detalle en la sección de Métodos en www.CRBestBuyDrugs.org.