

Pastillas partidas: Lo que usted debe saber

Partir las pastillas puede ahorrarle dinero.

Algunas pastillas pueden cortarse a la mitad con cortador de pastillas. Algunas veces esta es una manera de ahorrar dinero, ya que se obtienen dos pastillas por el precio de una. A menudo, usted paga casi el mismo precio por distintas potencias de un medicamento.

El ahorro en el costo puede hacer diferencia, especialmente si toma la misma pastilla todos los días, como por ejemplo una pastilla para la hipertensión o presión arterial alta.

No todas las pastillas pueden partirse.

Siempre pregúntele a su médico o farmacéutico si es seguro partir sus pastillas.

Por lo general, está bien partir los medicamentos que tratan:

- El colesterol alto (“estatinas”)
- La presión arterial alta
- La depresión

Sin embargo, algunos medicamentos nunca deben partirse. Por ejemplo, la medicina para el dolor oxicodona (Oxy-Contin) se libera en el cuerpo poco a poco. Si usted la corta, podría tener una sobredosis.

¿Es seguro partir las pastillas?

Partir las pastillas es seguro si:

- Su médico o farmacéutico está de acuerdo en que es una buena idea para usted.
- Lo hace correctamente.
- Solo corta las pastillas que pueden partirse de forma segura.

Muchas aseguradoras están a favor de partir las pastillas para reducir costos. La mayoría de las compañías farmacéuticas se oponen a esto. Sin embargo, la investigación ha demostrado que la gente tiene problemas médicos por partir las pastillas.

Durante muchos años, los médicos aconsejaban a las personas que partieran las pastillas que venían en la dosis necesaria. Ahora, más personas parten las pastillas para ahorrar costos.

Nuestro consejo:

Hable con su médico o farmacéutico antes de partir las pastillas para ahorrar dinero. Hable con su farmacéutico si quiere partir las medicinas de venta libre.

A veces, es peligroso partir las pastillas. No hay una lista completa oficial de medicinas que pueden partirse.

Por lo general, usted puede partir estas pastillas

• Amlodipina (Norvasc)	• Levothyroxina (Synthroid)	• Paroxetina (Paxil)
• Atenolol (Tenormin)	• Lisinopril (Zestril)	• Pravastatina (Pravachol)
• Atorvastatina (Lipitor)	• Lovastatina (Mevacor)	• Quinapril (Accupril)
• Citalopram (Celexa)	• Metformina (Glucophage)	• Rosuvastatina (Crestor)
• Clonazepam (Klonopin)	• Metoprolol (Toprol)	• Sertralina (Zoloft)
• Doxazosina (Cardura)	• Nefazodona (Serzone)	• Sildenafil (Viagra)
• Finasterida (Proscar)	• Olanzapina (Zyprexa)	• Simvastatina (Zocor)

NO parta estas pastillas

- Oxycodona (OxyContin) para el dolor
- Omeprazole (Prilosec) para las agruras
- Cetirizina (Zyrtec) para las alergias
- Medicamentos para la quimioterapia y medicinas para las convulsiones
- Píldoras anticonceptivas
- Anticoagulantes (Coumadin, warfarina)
- Cápsulas que contengan polvos o gels
- Pastillas con capa externa dura o recubrimiento para protegerle el estómago
- Pastillas que liberan el medicamento durante todo el día (liberación prolongada)
- Pastillas que se desmoronan fácilmente
- Pastillas que irritan la boca o que son amargas
- Pastillas con tintes fuertes que podrían mancharle los dientes y la boca

Cómo partir las pastillas con seguridad:

- **Primero, pregúntele a su médico o farmacéutico si una pastilla que toma puede partirse de forma segura.**
- **Luego, pídale a su médico que le recete una dosis que sea el doble de su dosis regular.**
- Si es seguro partir sus pastillas, pídale al farmacéutico que le muestre cómo hacerlo.
- **Parta la pastilla al momento que la va a tomar.** Tómese la otra mitad al día siguiente.
- **No parta las pastillas con anticipación.** Las pastillas pueden desmoronarse cuando se exponen al aire y a la humedad.
- **Use un cortador de pastillas.** Es más seguro y preciso que un cuchillo. Los cortadores de pastillas cuestan de \$3 a \$10 en las farmacias. Algunos pueden cortar pastillas raras de forma. Algunos planes médicos cubren los cortadores de pastillas.
- Solo parta las pastillas una vez en dos mitades. No parta una pastilla dos veces.
- Podría necesitar ayuda para partir las pastillas con precisión si tiene:
 - La vista deficiente
 - Las manos temblorosas
 - Artritis o enfermedad de Parkinson
 - Problemas de memoria o pensamiento

Ahorros al partir pastillas—ejemplos

Medicina y dosis diaria	Costo promedio mensual ¹	Costo promedio mensual con pastillas partidas ¹	Cuánto podría ahorrar con pastillas partidas ²
Lovastatina (Mevacor) 10 mg	\$33	\$18.50	\$14.50
Atorvastatina (Lipitor) 40 mg	\$124	\$61.50	\$62.50
Amlodipina (Norvasc) 5 mg	\$55	\$36.50	\$18.50
Sertralina (Zoloft) 50 mg	\$98	\$49.00	\$49.00
Metoprolol (Toprol) 200 mg	\$69	\$34.50	\$9.50

(1) Los precios son precios promedio al por menor a nivel nacional; información derivada por *Consumer Reports Best Buy Drugs* de datos proporcionados por *Symphony Health Solutions*. (2) La dosis usada para el cálculo es la dosis doble indicada en la primera columna. El precio de esa dosis no se proporciona aquí.

Piensa en partir las pastillas? Primero pregúntele a su médico o farmacéutico



© 2015 Consumer Reports. Todos los derechos reservados. *Consumer Reports* y *Consumer Reports Best Buy Drugs* producen esta serie, un proyecto de información al público financiado por subvenciones del Programa de Subvenciones de Educación del Consumidor y Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin. Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico y no para sustituirla.