

# Seguridad del medicamento: Efectos secundarios

## Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios.

Por ejemplo, un medicamento que lo ayuda a dormir puede causarle resequedad en la boca. La mayoría de los efectos secundarios no son peligrosos. Y muchos efectos secundarios desaparecen rápidamente. Hay cosas que puede hacer para ayudar a evitar o manejar los efectos secundarios. Para obtener más información,

visite nuestro sitio web gratuito,  
[www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs).

### Nuestro consejo:

#### Informe a su médico respecto de cualquier efecto secundario que haya tenido antes.

Su médico puede ayudarlo a evitar y a manejar los efectos secundarios. Es muy importante que informe a su médico respecto de cualquier efecto secundario, alergia o reacción negativa graves o molestos que haya tenido con los medicamentos en el pasado.

#### Pregunte sobre los efectos secundarios del medicamento nuevo.

Hable con su médico y con su farmacéutico cuando compre un nuevo medicamento. Revise la información que viene con el medicamento.

- Pregunte al médico si se sentirá diferente cuando tome el medicamento. Por ejemplo, si se sentirá con más sueño que lo habitual o si tendrá malestar estomacal.
- Pregunte cuáles son los efectos secundarios más comunes.
- Pregunte qué efectos secundarios son graves.

#### Pregunte a su médico cómo manejar los efectos secundarios comunes.

Algunos efectos secundarios comunes, como la resequedad en la boca, son molestos, pero no peligrosos. Pregunte si es probable que desaparezcan.

O pregunte cuáles son las formas de manejarlos. Por ejemplo, los diuréticos o píldoras de agua son para la presión arterial alta. Hacen que tenga que ir al baño más seguido. Su médico puede sugerir que tome la píldora por la mañana, de modo que no tenga que levantarse en la noche.

No dude en llamar a su médico para consultarlo sobre un efecto secundario.

Es posible que su médico pueda disminuir la dosis del medicamento o encontrar un medicamento diferente que ofrezca mejores resultados para usted.



# Seguridad del medicamento: Efectos secundarios

## Informe a su médico si un efecto secundario está representando un problema para usted o si dura más de varios días.

Es posible que su médico pueda recetarle otro medicamento que no causará los mismos efectos secundarios. O es posible que su médico pueda indicarle formas para manejar o reducir los efectos secundarios. Hable con su médico antes de interrumpir la toma de un medicamento. Pregunte si hay otros medicamentos para su afección, o cuáles son las maneras de manejar sus efectos secundarios.

## Pregunte sobre los signos de peligro. E informe cualquier efecto secundario grave o que no desaparece de inmediato.

Algunos efectos secundarios, como los vómitos o los problemas para respirar, pueden ser peligrosos. Pregunte a su médico cuáles son los signos de peligro. La hoja de información que viene con cada medicamento le indica qué efectos secundarios son graves.

Pregunte acerca de lo que debería hacer si tiene un efecto secundario grave. ¿Debe llamar al médico de inmediato? ¿Debe ir a la sala de emergencias?

## Lea la información que viene con cada medicamento.

Los medicamentos de venta con receta vienen con información de seguridad para los pacientes. Esta información le indica:

- Cómo tomar el medicamento.
- Si necesita seguir instrucciones especiales cuando está tomando el medicamento. Por ejemplo, le pueden decir que evite otros medicamentos, determinados alimentos, consumir alcohol o la exposición al sol.
- Signos de peligro a los que debe prestar atención.
- Efectos secundarios.

Si necesita esta información en su idioma o en letra grande, pídsela a su farmacéutico. La ley establece que la farmacia debe brindarle esta información.

Los medicamentos de venta libre también tienen efectos secundarios. Lea el envase y el prospecto para obtener más información.

Es una buena idea revisar la información de seguridad del medicamento cada pocos meses.

## Recursos

Visite estos sitios web:

- [www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs](http://www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs)
- [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov), haga clic en Medicinas y suplementos

**Antes de que su médico le recete un medicamento nuevo, informe sobre cualquier efecto secundario que haya tenido con los medicamentos. Pregunte sobre los posibles efectos secundarios del medicamento nuevo. Y pregunte sobre las maneras de evitar o reducir los efectos secundarios.**

La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin.

Esta serie es producida por Consumers Union y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública respaldado por subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La elaboración de estos materiales también fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se suministra con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no reemplazarla. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables del contenido ni de los consejos que se incluyen en este informe.