

Cómo Tratar la Próstata Agrandada (BPH): Qué Medicamentos Funcionan Mejor

¿Qué es una próstata agrandada?

La próstata produce el semen que transporta espermatozoides. Rodea la uretra, el tubo que elimina la orina del cuerpo. Conforme los hombres envejecen—en especial después de los 50 años—la próstata se agranda. Se llama agrandamiento de la próstata, o hiperplasia prostática benigna o BPH, por sus siglas en inglés.

¿Por qué debo checar me la próstata?

Cuando la próstata se agranda demasiado, es posible que oprima la uretra y obstruya el flujo de orina. Esto puede hacer difícil orinar.

Con el tiempo, tener BPH podría causar problemas más graves, como infecciones de las vías urinarias y daño renal. Debe consultar al doctor si tiene síntomas. Los síntomas podrían ser indicios de cáncer de próstata, aunque no lo causa la BPH.

¿Cuáles son los síntomas de la BPH?

Los síntomas principales de la BPH suceden al orinar. Incluyen necesidad de orinar con más frecuencia, gotear orina o no poder orinar nada.

Algunos síntomas son menos comunes, pero más graves. Consulte al doctor de inmediato si tiene dolor de espalda, el costado o el abdomen, orina turbia o con sangre, o dolor al orinar, sobre todo si también le da fiebre o escalofríos.

¿Puedo aliviar la BPH sin medicamentos?

Muchos hombres pueden aliviar los síntomas con cambios en el estilo de vida.

Pruebe estos consejos:

- Evite los antihistamínicos y descongestionantes.
- Beba menos alcohol y cafeína.
- Beba menos líquidos antes de acostarse.
- Orine, relájese un momento y trate otra vez.
- Orine en cuanto sienta la urgencia.

¿Cuándo necesito medicamentos?

Si los síntomas no mejoran luego de hacer cambios en su vida, las medicinas para la BPH son el siguiente paso. Con

El agrandamiento de la próstata afecta a millones de hombres, incluyendo a la mitad de los hombres mayores de 55 años, tres de cuatro hombres mayores de 65 años y nueve de diez hombres para los 80 años.

la edad, más hombres necesitan usarlas. Hable con su doctor sobre cuál medicamento es mejor para usted.

¿Qué son los medicamentos para la BPH y sus efectos secundarios?

Hay dos grupos principales de medicamentos usados para tratar la BPH:

Bloqueadores alfa. Estos medicamentos hacen que los músculos de la vejiga se relajen. Funcionan bien para tratar los síntomas. Además, actúan con rapidez, en pocos días o semanas. Y cuestan menos que otros medicamentos para la BPH.

Posibles efectos secundarios son mareos, dolor de cabeza, problemas estomacales y menos semen durante la eyaculación.

Inhibidores 5-alfa reductasa. Estas medicinas achican la próstata, bloqueando una hormona. Pueden tomar de 6 a 12 meses para empezar a surtir efecto. Son mejores para hombres con la próstata muy agrandada. Estos medicamentos:

- Pueden causar defectos congénitos. No los use si usted y su pareja están planeando un embarazo. (Las mujeres no deben manipular estos medicamentos).
- Pueden reducir los niveles de PSA. Esto puede dificultar el examen para detectar el cáncer de próstata.

Otros efectos secundarios podrían ser menos deseo sexual, no poder mantener una erección y problemas de eyaculación.

Nuestro consejo:

Comparamos el costo, la seguridad y qué tan buen efecto surten los medicamentos para la BPH. Elegimos el siguiente como nuestro **Consumer Reports Best Buy Drug**:

 El bloqueador alfa genérico doxazosina para un primer tratamiento.



Medicamentos para Tratar la Próstata Agrandada*

Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como los otros medicamentos, y además cuestan menos. El símbolo de dólar **\$** significa que es posible que la dosis de ese medicamento esté disponible por un bajo costo mensual a través de programas que ofrecen grandes cadenas de tiendas como *Costco*, *CVS*, *Kmart*, *Kroger*, *Sam's Club*, *Target*, *Walmart* y *Walgreens*. Sin embargo, algunas de estas tiendas tienen restricciones o cobran una cuota de membresía.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y más detallado que puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.

Mejor Compra	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca ^A	Pastillas al día ^B	Costo promedio al mes ^C
Bloqueadores Alfa				
	Pastilla de Alfuzosina de 10 mg de liberación sostenida	Genérico	Una	\$82
	Pastilla de Alfuzosina de 10 mg de liberación sostenida	Uroxatral	Una	\$161
	Pastilla de Doxazosina de 1 mg	Genérico	Una	\$8 
	Pastilla de Doxazosina de 1 mg	Cardura	Una	\$74
	Cápsula de Tamsulosina de 0.4 mg de liberación continua	Genérico	Una	\$78
	Cápsula de Tamsulosina de 0.4 mg de liberación continua	Flomax	Una	\$183
	Cápsula de Terazosina de 1 mg	Genérico	Una	\$26 
Inhibidores 5-Alfa Reductasa				
	Cápsula de Dutasterida de 0.5 mg	Avodart	Una	\$146
	Pastilla de Finasterida de 5 mg	Genérico	Una	\$75

* Debido a límites de espacio, esta gráfica no enumera todos los medicamentos para tratar la próstata agrandada. Para obtener una lista más completa, vea el informe completo en www.CRBestBuyDrugs.org.

^A "Genérico" indica que este medicamento se vende bajo un nombre genérico.

^B Según se receta típicamente.

^C Los precios se basan en precios promedio al por menor para marzo del 2012. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo los precios de datos proporcionados por Source Healthcare Analytics, LLC, que no está implicada en nuestro análisis ni recomendaciones.

Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs* producen esta serie, un proyecto de información al público financiado gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones de Educación para el Consumidor y el Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin. Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico y no para sustituirla.