

# Cómo elegir un PPI

## Para tratar la acidez gástrica, el reflujo gástrico y la GERD

### ¿Qué es la GERD?

Es posible que conozca la GERD como acidez gástrica o reflujo ácido. GERD significa enfermedad por reflujo gastroesofágico, por sus siglas en inglés. Ocurre cuando el anillo de músculos entre el estómago y el esófago — el conducto que conecta la garganta con el estómago— no funciona bien. Los músculos pueden no cerrar completamente o abrirse con demasiada frecuencia. Entonces, el ácido del estómago puede subir, o generar reflujo, en el esófago. Esto causa esa sensación de ardor que comienza en el pecho y se eleva a la garganta.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la frecuencia de los síntomas de acidez gástrica.

- Si no tiene acidez gástrica con regularidad, intente tomar un antiácido de venta libre, como Maalox o Tums. Si estos no funcionan, puede intentar con un bloqueante de H2, como Pepcid o Zantac. Actúan con más lentitud que los antiácidos, pero suministran alivio por un período más extendido.
- Si tiene acidez gástrica más de dos veces a la semana durante más de cuatro semanas, y los antiácidos no ayudan, debe consultar a un médico. Es probable que necesite un medicamento denominado inhibidor de la bomba de protones (PPI, por sus siglas en inglés).
- Hable con su médico acerca de lo importante que puede ser también cambiar su dieta y estilo de vida para aliviar la acidez, como comer comidas pequeñas y no recostarse en las siguientes tres horas después de comer, perder peso si lo necesita y evitar el consumo de bebidas.

### Cómo tomar un PPI para la GERD

Hemos comparado siete inhibidores de la bomba de protones (PPI). Esto es lo que hemos descubierto:

**Todos los PPI funcionan bien.** Todos los PPI aliviaron los síntomas por completo en alrededor de siete de diez personas, en el término de cuatro semanas. Y todos curaron el daño al esófago en alrededor de ocho de cada diez personas en el término de ocho semanas.

**Todos los PPI son generalmente seguros para el uso a corto plazo.** Los PPI pueden causar algunos efectos secundarios menores, como dolor de cabeza y diarrea. Pero la mayoría de las personas puede utilizar los PPI sin problema. Y la mayoría necesita un PPI solo por algunos meses. Si los PPI se utilizan durante más de algunos meses, hay un mayor riesgo de neumonía, infección y fracturas.

**La diferencia en precio entre los PPI de venta libre,** Los PPI de venta libre cuestan alrededor de \$17 a \$24 por mes.

Los PPI genéricos recetados cuestan de \$58 a \$163 por mes.

Los PPI de marca recetados cuestan de \$183 a \$374 por mes.

### Nuestro consejo:

Elegimos los siguientes medicamentos como **Consumer Reports Best Buy Drugs**. Puede obtenerlos sin una receta:

-  **Omeprazol genérico de venta sin receta**
- **Lansoprazol genérico de venta sin receta**

Muchas personas toman PPI durante mucho tiempo. Si está tomando un PPI, pregunte a su médico si puede dejar de tomarlo después de algunos meses.



# Comparación de PPI

**Consumer Reports Best Buy Drugs aparecen en color azul.** Recomendamos estos medicamentos debido a que funcionan tan bien como los otros PPI, pero cuestan mucho menos. Cada uno se toma una vez al día.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto de Revisión de efectividad de los medicamentos de Oregon Health and Science University. Este es el resumen de un informe más extenso y más detallado que puede encontrar en, [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).<sup>2</sup>

Nombre genérico y potencia	Nombre de marca (o genérico) <sup>1</sup>	Costo por mes <sup>2</sup>
Dexlansoprazol 30 mg comprimidos de liberación sostenida	Dexilant	\$188
Dexlansoprazol 60 mg comprimidos de liberación sostenida	Dexilant	\$183
Esomeprazol cápsulas de 20 mg	Nexium	\$240
Esomeprazol cápsulas de 40 mg	Nexium	\$234
Lansoprazol 15 mg cápsulas de liberación retardada	Prevacid	\$265
Lansoprazol 15 mg cápsulas de liberación retardada	Genérico	\$119
Lansoprazol 20 mg cápsulas de liberación retardada (sin receta)	Prevacid 24HR	\$24 <sup>3</sup>
 <b>Lansoprazol 20 mg tabletas de liberación retardada (sin receta)</b>	<b>Genérico</b>	<b>\$17<sup>3</sup></b>
Lansoprazol 30 mg cápsulas de liberación retardada	Prevacid	\$275
Lansoprazol 30 mg cápsulas de liberación retardada	Genérico	\$107
Omeprazol 10 mg cápsulas de liberación retardada	Prilosec	\$211
Omeprazol 10 mg cápsulas de liberación retardada	Genérico	\$64
Omeprazol tabletas de 20 mg (sin receta)	Prilosec OTC	\$22 <sup>3</sup>
 <b>Omeprazol tabletas de 20 mg (sin receta)</b>	<b>Genérico</b>	<b>\$17<sup>3</sup></b>
Omeprazol 20 mg cápsulas de liberación retardada	Prilosec	\$236
Omeprazol 20 mg cápsulas de liberación retardada	Genérico	\$58
Omeprazol 40 mg cápsulas de liberación retardada	Prilosec	\$374
Omeprazol 40 mg cápsulas de liberación retardada	Genérico	\$134
Pantoprazol 20 mg comprimidos de liberación retardada	Protonix	\$254
Pantoprazol 20 mg comprimidos de liberación retardada	Genérico	\$70
Pantoprazol 40 mg comprimidos de liberación retardada	Protonix	\$232
Pantoprazol 40 mg comprimidos de liberación retardada	Genérico	\$66
Rabeprazol 20 mg comprimidos	AcipHex	\$355

1. "Genérico" indica un medicamento vendido bajo el nombre genérico. Entre los PPI, omeprazol, omeprazol/bicarbonato de sodio, lansoprazol y pantoprazol están disponibles como medicamentos genéricos.
2. El costo mensual refleja los precios promedio al público a nivel nacional para abril de 2013, redondeados. La información se deriva de *Consumer Reports Best Buy Drugs* a partir de datos proporcionados por Symphony Health Solutions, que no tiene participación en nuestros análisis o recomendaciones. El costo mensual promedio se base en la dosis de una tableta diaria.
3. Los precios para estos medicamentos los obtuvo Consumer Reports a través de compradores secretos en cinco farmacias de cadenas grandes (CVS, Rite Aid, Target, Walgreens y Walmart) y supermercados locales en Estados Unidos en enero de 2013. Los precios de varias tiendas se promediaron para obtener un precio por tableta, los cuales se convirtieron a un precio mensual.

Esta serie es producida por Consumers Union y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública respaldado por subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La elaboración de estos materiales también fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se suministra con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no reemplazarla. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables del contenido ni de los consejos que se incluyen en este informe.