

Seguridad de los medicamentos: Cómo comenzar con un nuevo medicamento

Seis preguntas que debe hacer a su farmacéutico

Preguntas que debe hacer a su farmacéutico

Cada vez que compre un medicamento nuevo, asegúrese de que comprende por qué lo toma y cómo tomarlo. Haga estas seis preguntas a su farmacéutico.

1. ¿Por qué debo tomar este medicamento?
2. ¿Es seguro para mí?
3. ¿Cómo debo tomarlo?
4. ¿Durante cuánto tiempo debo tomarlo?
5. ¿Cuáles son los efectos secundarios?
6. ¿Existe un medicamento genérico?

¿Por qué debo tomar este medicamento?

Asegúrese de que comprende para qué se utiliza el medicamento. Si no está seguro de querer tomarlo, informe sus inquietudes a su farmacéutico. Pregunte si existen otras maneras de tratar su afección, como seguir una dieta y hacer ejercicio.

¿Es seguro para mí?

Asegúrese de que su médico y su farmacéutico sepan:

- Todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos de venta libre, vitaminas, minerales, hierbas y suplementos dietéticos.
- Cualquier alergia o reacción adversa que haya experimentado a causa de los medicamentos.
- Cualquier enfermedad o afección que tenga, como diabetes o asma.
- Si está amamantando o embarazada, o si planea quedar embarazada.

¿Cómo debo tomarlo?

- ¿Con qué frecuencia debo tomar el nuevo medicamento?
- ¿Debo tomarlo antes o después de una comida, o junto con ella?
- ¿Qué cantidad debo tomar cada vez?
- ¿Debo interrumpir la toma de otros medicamentos mientras tome este?
- ¿Hay algún alimento que deba evitar? ¿Puedo tomar bebidas alcohólicas? ¿Hay algo que no deba hacer, como conducir?

Asegúrese de que comprende por completo cómo debe tomar su nuevo medicamento antes de retirarse de la farmacia. No dude en consultar a su farmacéutico si tiene alguna pregunta.



Seguridad de los medicamentos: **Cómo comenzar con un nuevo medicamento**

¿Durante cuánto tiempo debo tomar el medicamento?

- ¿Durante cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
¿Debo terminar el frasco? ¿Puedo dejar de tomar el medicamento cuando desaparezcan los síntomas?
- ¿Cómo sabré si el medicamento me está dando resultado?
- ¿Necesitaré resurtidos?

¿Cuáles son los efectos secundarios?

- ¿Qué efectos secundarios podría tener?
- ¿Cuándo debo llamar al médico por un efecto secundario?

¿Existe un medicamento genérico?

Informe a su médico o farmacéutico si el costo representa un problema. Por lo general, los médicos recetan medicamentos de marca, dado que los nombres son conocidos. Pero los medicamentos de marca cuestan más que los genéricos. Pregunte si existe un medicamento genérico que actúe del mismo modo.

Nuestro consejo:

Cuando comience con una nueva receta, siga estos consejos de seguridad:

Hable con su farmacéutico.

Cuando retire un nuevo medicamento, asegúrese de que sea el medicamento que le recetó su médico. Lea las instrucciones y los efectos secundarios. Pregunte si es seguro tomar este medicamento junto con otros medicamentos.

Lea y conserve la información por escrito que acompaña al nuevo medicamento.

Le indica:

- Para qué se utiliza el medicamento, cómo utilizarlo y cómo almacenarlo.
- Qué debe hacer si omite una dosis o toma demasiada cantidad.
- Los efectos secundarios comunes y graves.
- Cómo evitar las interacciones farmacológicas.
- Cuándo debe llamar a su médico o a su farmacéutico.

Comience con su nuevo medicamento con cuidado.

- Preste atención a cómo se siente.
- Tome nota de cualquier efecto secundario que experimente.
- Consulte a su médico si está preocupado o si experimenta algún efecto secundario.
- Si su médico desea que se realice un análisis de laboratorio, asegúrese de hacerlo. La prueba de laboratorio ayuda a garantizar que el medicamento no esté causando un problema en el hígado, en los riñones ni en ninguna otra parte del organismo.
- Asista a todas sus citas de seguimiento con su médico.
- No interrumpa el medicamento antes de tiempo. Si desea interrumpirlo, hable primero con su médico.

Obtenga más información sobre sus medicamentos.

Para obtener más información, visite estos sitios web:

- www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs
- www.medlineplus.gov, haga clic en Medicinas y suplementos



Esta serie es producida por Consumers Union y *Consumer Reports Best Buy Drugs*, un proyecto de información pública respaldado por subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud. La elaboración de estos materiales también fue posible gracias a la subvención del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin. Este informe no debe considerarse un sustituto de la consulta con un médico o con un profesional de la salud. Se proporciona con el objetivo de mejorar la comunicación con su médico, no de reemplazarla. Ni la Biblioteca Nacional de Medicina ni los Institutos Nacionales de Salud son responsables del contenido ni de los consejos que se incluyen en este informe.