

Cómo Tratar la Artritis Reumatoide: ¿Son los Medicamentos Biológicos Adecuados para Usted?

¿Qué es artritis reumatoide?

La artritis reumatoide (RA, por sus siglas en inglés) es una condición grave. El sistema inmunológico del organismo ataca el revestimiento de las articulaciones, causando hinchazón, rigidez y dolor. Si la RA no se trata, puede provocar daño permanente a las articulaciones y discapacidad. Diagnosticar la RA puede ser difícil, ya que muchas otras condiciones causan síntomas similares. No se conoce la causa exacta.

¿Qué son los DMARD biológicos?

Los medicamentos biológicos son una clase de medicamentos llamados DMARD que se usan para tratar la RA. Los medicamentos biológicos no curan la RA, pero sí alivian los síntomas. Y es posible que le ayuden a prevenir más daño a las articulaciones. Sin embargo, pueden causar graves efectos secundarios.

Pruebe otros tratamientos primero.

Hay medicamentos más seguros y menos costosos para probar primero, incluyendo los DMARD no biológicos, como:

- la hidroxiquina (Plaquenil y genérico)
- la sulfasalazina (Azulfidine y genérico)
- la minociclina (Dynacin, Minocin y genérico)
- el metotrexato (Rheumatrex y genérico)

Además, es posible que su doctor le recomiende analgésicos, como:

- el ibuprofeno (Advil, Motrin y genérico)
- el naproxeno (Aleve, Naprosyn y genérico)
- los corticosteroides, como la prednisona

Los programas de ejercicio pueden ayudar a aliviar el dolor, aumentar su fuerza muscular y mantenerle independiente.

Cómo elegir un medicamento biológico.

Si los otros tratamientos no son útiles, usted y su doctor posiblemente quieran probar un medicamento biológico.

Es posible que necesite probar varios para encontrar uno que le ayude. Infórmele a su doctor todas sus condiciones médicas y sus medicinas. Pregunte cómo tomar los medicamentos biológicos de manera segura. Usted necesitará protegerse de las infecciones mientras toma un medicamento biológico. Y las mujeres no deberían embarazarse mientras los toman.

Los medicamentos biológicos pueden tener graves efectos secundarios.

Los efectos secundarios más graves y que ponen la vida en peligro incluyen:

- Reacciones alérgicas
- Infecciones bacterianas, como la tuberculosis
- Linfoma
- Daño al hígado

Además, hay efectos secundarios menos graves, diarrea, dolor de cabeza, reacciones en el lugar de la inyección, como dolor o picazón, náuseas, e infecciones de las vías respiratorias y urinarias.

Nuestro consejo:

Comparamos nueve medicamentos biológicos distintos.

- Todos los medicamentos biológicos son costosos—más de \$1,100 al mes.
- Se inyectan una vez al día, a la semana o con menos frecuencia—en el consultorio del doctor o en casa.
- Todos proporcionan alivio parecido de los síntomas, pero difieren en cuanto a la seguridad y los efectos secundarios.

Elegimos los siguientes como nuestros *Consumer Reports Best Buy Drugs* (*Medicamentos al Mejor Costo*). Estos medicamentos clasificaron mejor en cuanto a seguridad, costo y qué tan buen efecto surten. Es posible que tengan menos efectos secundarios. Todos están disponibles en forma genérica:

 **Abatacept (Orencia)**

 **Adalimumab (Humira)**

 **Etanercept (Enbrel)**

La gráfica en la siguiente página puede ayudarle a comparar costos.



Los medicamentos biológicos pueden ayudar a aliviar los síntomas de la RA, pero pruebe primero otros tratamientos.

Medicamentos Biológicos: Gráfica de Comparación de Medicamentos

Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como otros medicamentos, y además cuestan menos.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en www.CRBestBuyDrugs.org.

Best Buy	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca	Frecuencia de Uso	Costo Promedio al Mes ^A
	Abatacept de 125 mg/mL^B	Orencia	Cada 4 semanas para una inyección intravenosa; Una vez a la semana para una inyección subcutánea	\$2,215 \$2,737
	Adalimumab de 40 mg, juego inyectable	Humira	Cada semana o cada 15 días	Tomada cada 15 días: \$2,632 Tomada cada semana: \$5,264
	Adalimumab de 40 mg, pluma inyectadora	Humira	Cada semana o cada 15 días	Tomada cada 15 días: \$2,654 Tomada cada semana: \$5,308
	Anakinra de 100 mg, jeringas desechables	Kineret	Diariamente	\$1,796
	Certolizumab de 400 mg, estuche inyectable	Cimzia	Cada 15 días	\$2,739
	Etanercept de 25 mg, jeringa preparada	Enbrel	Una vez a la semana	\$1,197
	Etanercept de 50 mg, jeringa preparada	Enbrel	Una vez a la semana	\$2,444
	Etanercept de 50 mg, inyector automático	Enbrel	Una vez a la semana	\$2,690
	Golimumab de 50 mg, jeringa preparada	Simponi	Cada 4 semanas	\$2,880
	Golimumab de 50 mg, inyector automático	Simponi	Cada 4 semanas	\$2,864
	Infliximab de 100 mg ^B	Remicade	Cada 4 a 8 semanas	Administrada cada 8 semanas: \$2,296 ^D Administrada cada 4 semanas: \$4,592 ^D
	Rituximab de 10 mg/mL	Rituxan	Cada 24 semanas ^C	\$1,324 ^D
	Tocilizumab de 200 mg/10 mL	Actemra	Cada 4 semanas	\$1,797 ^E
	Tocilizumab de 400 mg/20 mL	Actemra	Cada 4 semanas	\$1,825 ^E

^A Los precios se basan en precios promedio al por menor a nivel nacional para diciembre del 2012. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo los precios de datos proporcionados por *Source Healthcare Analytics, Inc.*, que no está involucrado en nuestro análisis o recomendaciones. El precio indicado es solo para el medicamento y no incluye la administración ni otros cargos en los que se podría incurrir.

^B El precio calculado se basa en un peso corporal supuesto de 75 kg (165 libras) y una dosis de 6.5 mg/kg.

^C Se refiere a un intervalo promedio; el número de infusiones requerido varía entre las personas.

^D Un plan de tratamiento típico requiere intervalos más cortos al principio. Por lo tanto, los costos promedio durante el primer año de tratamiento posiblemente sean substancialmente más altos.

^E El precio podría no ser confiable, ya que se basa en menos de 20 recetas.

Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs* producen esta serie, un proyecto de información al público financiado gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones de Educación para el Consumidor y el Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin. Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico y no para sustituirla.