

# Los Triptanos para las Migrañas: Lo que Debe Saber

## Qué son los triptanos?

Los triptanos son medicamentos recetados usados para tratar las migrañas—una clase de dolor de cabeza fuerte y doloroso. Los triptanos pueden surtir buen efecto para reducir el dolor de migrañas. Dan alivio en un período de dos horas para la mayoría de las personas. Los triptanos también pueden aliviar otros síntomas, como las náuseas, el vómito y la sensibilidad a la luz y al ruido. Estos medicamentos no previenen las migrañas.

Los triptanos funcionan para algunas clases de migrañas. Si le dan fuertes dolores de cabeza, hable con su doctor y sométase a un examen. Pregunte si los triptanos son una buena opción para usted.

## Pruebe primero otros tratamientos.

Pruebe primero estos tratamientos.

- Acetaminofeno, aspirina, ibuprofeno o naproxeno
- Combinación de productos que contienen acetaminofeno, aspirina y cafeína
- Tratamientos sin medicamentos, como el entrenamiento de relajación

## Algunas personas no deberían tomar triptanos.

Los triptanos estrechan los vasos sanguíneos. Por lo tanto, no tome un triptano si tiene o alguna vez ha tenido:

- Una enfermedad cardíaca, angina o ataque cardíaco
- Un accidente o miniaccidente cerebrovascular
- Una enfermedad vascular periférica
- Alta presión arterial sin control
- Ciertas migrañas raras (hemipléjica, basilar, aura)

Los doctores deberían evitar recetar triptanos o hacerlo con cautela:

- Para los hombres mayores de 40 años y las mujeres mayores de 55 años de edad.
- Para las personas con riesgos de enfermedad cardíaca, como fumar, diabetes, obesidad y alto nivel de colesterol.
- Para las personas con un historial familiar de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular temprano.
- Para las mujeres embarazadas o menopáusicas.

## Pregúntele a su doctor acerca de las interacciones de los medicamentos.

Su doctor debería revisar todos los medicamentos que usted tome. Si toma triptanos,

puede ser peligroso tomar ciertos otros medicamentos, incluyendo algunos para las migrañas, así como muchos antidepresivos.

## Los triptanos pueden causar efectos secundarios.

Todos los triptanos pueden causar efectos secundarios desagradables. Por lo general, son leves y mejoran con el paso del tiempo. Los más comunes son mareos, entumecimiento, hormigueo, enrojecimiento, somnolencia y cansancio. Los efectos secundarios graves son raros.

Para muchas personas, el efecto más preocupante es la sensación de opresión o dolor en el pecho. Hasta siete de 100 personas sienten esto. Si usted las tiene, llame a su doctor de inmediato, solo para estar seguro.

## Los triptanos pueden ser costosos.

Una sola dosis cuesta de \$12 a \$46 por píldora. Los atomizadores nasales y las inyecciones cuestan más. Es posible que el seguro cubra solamente una o dos dosis al mes. Los medicamentos genéricos cuestan menos de la mitad que las píldoras de marca.

## Nuestro consejo:

Comparamos el costo y la seguridad de distintos triptanos, y qué tan bien funcionan para aliviar el dolor. Elegimos los siguientes como nuestros **Consumer Reports Best Buy Drugs** (Medicamentos al Mejor Costo):

### Sumatriptan

Usted puede conseguir el sumatriptano como medicamento genérico, en píldoras, atomizadores nasales y formas inyectables. La inyección puede surtir efecto para las personas con migrañas repentinas, que no pueden tomar una píldora debido a que vomitan.








Los triptanos se toman al primer indicio de una migraña.

# Triptanos: Gráfica de Comparación de Medicamentos\*

**Los Medicamentos al Mejor Costo (Consumer Reports Best Buy Drugs) aparecen en tinta azul.**

Recomendamos estos medicamentos porque funcionan tan bien y son tan seguros como otros medicamentos, y además cuestan menos.

Nuestro análisis se basa en una revisión científica del Proyecto para revisar la eficacia de los medicamentos en Oregon Health and Science University. Este es un resumen de un informe más largo y detallado que se puede encontrar en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

Mejor Compra	Nombre Genérico y Potencia	Nombre de Marca <sup>A</sup>	Dosis Máxima Permitida/ 24 Horas	Precio por Dosis	Costo Promedio al Mes <sup>B</sup> 2 migrañas al mes, tomando 1 dosis por ataque	Costo Promedio al Mes <sup>B</sup> 2 migrañas al mes tomando la dosis máxima permitida por ataque en 24 horas
	Pastilla de Almotriptano de 6.25 mg	Axert	25 mg	\$34	\$67	\$269
	Pastilla de Eletriptano de 20 mg	Relpax	80 mg	\$38	\$76	\$303
	Pastilla de Frovatriptano de 2.5 mg	Frova	7.5 mg	\$42	\$83	\$249
	Pastilla de Naratriptano de 2.5 mg	Genérico	5 mg	\$12	\$23	\$47
	Pastilla de Naratriptano de 2.5 mg	Amerge	5 mg	\$40	\$80	\$160
	Pastilla de Rizatriptano de 5 mg	Maxalt	30 mg	\$39	\$77	\$464
	Pastilla disoluble de Rizatriptano de 5 mg	Maxalt MLT	30 mg	\$39	\$79	\$473
	<b>Atomizador nasal de Sumatriptano de 5 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>40 mg</b>	<b>\$38</b>	<b>\$76</b>	<b>\$610</b>
	Atomizador nasal de Sumatriptano de 5 mg	Imitrex	40 mg	\$50	\$101	\$805
	<b>Atomizador nasal de Sumatriptano de 20 mg</b>	<b>Genérico</b>	<b>40 mg</b>	<b>\$38</b>	<b>\$76</b>	<b>\$153</b>
	Atomizador nasal de Sumatriptano de 20 mg	Imitrex	40 mg	\$48	\$95	\$191
	<b>Cartucho inyectable de Sumatriptano de 6 mg/0.5 mL</b>	<b>Genérico</b>	<b>12 mg</b>	<b>\$47</b>	<b>\$94</b>	<b>\$188</b>
	Cartucho inyectable de Sumatriptano de 6 mg/0.5 mL	Imitrex	12 mg	\$120	\$240	\$479
	<b>Pluma inyectable de Sumatriptano de 4 mg/0.5 mL</b>	<b>Genérico</b>	<b>12 mg</b>	<b>\$49</b>	<b>\$97</b>	<b>\$291</b>
	Pluma inyectable de Sumatriptano de 6 mg/0.5 mL	Imitrex	12 mg	\$66	\$133	\$266
	Inyectable sin aguja de Sumatriptano de 6 mg /0.5 mL	Sumavel dosePro	12 mg	\$65	\$130	\$260
	<b>Frascos inyectables de Sumatriptano de 6 mg/0.5 mL</b>	<b>Genérico</b>	<b>12 mg</b>	<b>\$39</b>	<b>\$78</b>	<b>\$156</b>
	Pastilla de Zolmitriptano de 2.5 mg	Zomig	10 mg	\$41	\$81	\$326
	Pastilla disoluble de Zolmitriptano de 2.5 mg	Zomig ZMT	10 mg	\$39	\$77	\$309
	Atomizador nasal de Zolmitriptano de 5 mg	Zomig	10 mg	\$48	\$96	\$192

\* Debido a límites de espacio, esta gráfica no enumera todos los medicamentos para las migrañas. Para obtener una lista más completa, vea el informe completo en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org).

<sup>A</sup> "Genérico" indica que este medicamento se vende bajo un nombre genérico.

<sup>B</sup> Los precios se basan en precios promedio al por menor a nivel nacional para diciembre del 2012. Consumer Reports Best Buy Drugs obtuvo los precios de datos proporcionados por *Source Healthcare Analytics, Inc.*, que no está involucrado en nuestro análisis ni recomendaciones.

Consumer Reports y *Consumer Reports Best Buy Drugs* producen esta serie, un proyecto de información al público financiado gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones de Educación para el Consumidor y el Profesional que Receta (Medicamentos) de la Oficina del Procurador General del Estado, que se financia por las conciliaciones de reclamos de fraude del consumidor de varios estados con respecto al mercadeo del medicamento recetado Neurontin. Este resumen no deberá verse como sustitución para una consulta con un profesional médico o de la salud. Se proporciona para mejorar la comunicación con su médico y no para sustituirla.